

Von Papa zu Mama

Wie habe ich geschlafen?

Das gab's zu essen:



Wie lief es in der Kita?

Wie lief es mit Freunden, Sport und beim Spielen?

Besonders war:



Nicht vergessen:

Datum: vom bis



Absprachen treffen

- Mama und Papa streiten sich nicht, wenn ich dabei bin.
- Ich brauche mich nicht zwischen Papa oder Mama zu entscheiden.
- Alle wissen, dass es nicht meine Schuld ist, dass Mama und Papa geschieden sind.
- Papa sagt keine schlechten Sachen über Mama zu mir.
- Mama sagt keine schlechten Sachen über Papa zu mir.
- Ich darf Mama und Papa beide gleich lieb haben.
- Ich darf zu Papa sagen, dass es bei Mama schön war.
- Ich darf zu Mama sagen, dass es bei Papa schön war.
- Papa und Mama dürfen nicht vergessen, dass sie früher gern zusammen ein Kind haben wollten (das bin ich).
- Es ist nicht schlimm, wenn ich mich manchmal noch daran gewöhnen muss, dass Mama und Papa getrennt sind.
- Mama und Papa passen gut auf, ob ich ab und zu traurig bin.
- Papa sorgt dafür, dass es bei ihm zu Hause schön für mich ist.
- Mama sorgt dafür, dass es bei ihr zu Hause schön für mich ist.



Vereinbart mit:

Unterschrift: